



Рекомендации психолога родителям

- ✧ Если: ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
- ✧ ребенок живет во вражде, он учится быть агрессивным.
- ✧ ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
- ✧ ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.
- ✧ ребенок растет в терпимости, он учится понимать других.
- ✧ ребенка хвалят, он учится быть благородным.
- ✧ ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.
- ✧ ребенок растет в безопасности, он учится верить в людей.
- ✧ ребенка поддерживают, он учится ценить себя.
- ✧ ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.



Рекомендации психолога

Культивировать в семье атмосферу теплоты, заботы и взаимной поддержки.

Сосредоточить усилия на поддержке желательного поведения, а не на искоренении нежелательного.

Подавать детям пример, поддерживать и вознаграждать про социальное поведение детей (заботу о других, помощь, сочувствие и т.д.).

Предъявлять детям разумные требования и настаивать на их выполнении.

Ясно давать понять детям, чего от них ждут, и быть последовательными.

Избегать неоправданного применения силы и угроз для контроля над поведением детей.

Помогать ребенку научиться владеть собой и развивать чувство контроля над обстоятельствами.

Использовать объяснение и убеждение для того, чтобы помочь детям понять правила поведения в обществе.

Счастливые дети обнаруживают большую зрелость, у них лучше развит самоконтроль и про социальное поведение.



Советы психолога

Если вы чего-то боитесь, чётко изложите сыну или дочери в конкретной форме свои страхи и опасения

Постоянно показывайте сыну или дочери свою готовность его (её) выслушать и понять. Понимание не означает прощение неправильных поступков.

Помните, что ваш сын или дочь не обязательно должны следовать вашим советам

Будьте честны перед детьми, подростки не доверяют тем старшим, которые не искренни с ними. Не давайте обещаний, пока не уверены, что сможете их выполнить

Только при учёте всего этого возможен осмысленный диалог между родителями и детьми, ведь подростки ценят в родителях прежде всего:

- умение понимать сына или дочь*
- умение поддержать и подсказать в трудную минуту*
- умение быть заботливым, любящим, добрым, отзывчивым, часто улыбающимся*
- умение уважать своих детей, считать их равноправными членами семьи*



Как реагировать на ЛОЖЬ



- Необходимо разобраться в причинах лжи. Что-то предпринять в сложившейся ситуации можно только в тесном контакте с подростком. Начать надо с разговора «по душам».
- Рекомендуется воздерживаться от выражений типа «Ты лжешь», «Ты должен говорить правду» – гораздо эффективнее вести себя так, как будто ребенок сделал ошибку. Можно сказать: «Ты уверен в том, что сказал? Подумай хорошо» и т.д.
- Ни в коем случае не начинайте разговор с обвинений и угроз. Если поступок ребенка вывел вас из себя, сначала придите в себя, остыньте и только потом приступайте к спокойному обсуждению поступка. Начав с агрессивных обвинений, вы рискуете лишь усилить его потребность лгать.
- Не форсируйте события, а лучше постарайтесь ему помочь, расположите его к откровению;
- Из всех воспитательных мероприятий по развитию честности и порядочности самое действенное – ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР. Родители и учителя должны быть честными даже в мелочах».