

## **СТОП! ВИЧ-СПИД**

**ВИЧ-инфекция** — это хроническое инфекционное заболевание, которое провоцирует вирус иммунодефицита человека, поражающий клетки иммунной системы. При отсутствии лечения приводит к синдрому приобретённого иммунодефицита (СПИД).

**ВИЧ-инфекция** — распространенное вирусное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. В 2004–2005 годах на планете официально насчитывалось около 40 млн ВИЧ-инфицированных, из которых 98% составляли взрослые.

К 2011 году эта цифра увеличилась практически в 1,9 раза и, что особенно огорчает, неуклонно растет количество маленьких пациентов с ВИЧ-инфекцией.

**Согласно данным статистики ВОЗ,  
около 8500–10000 человек заражаются ВИЧ-инфекцией ежедневно.**

В естественных условиях ВИЧ в высушенном состоянии сохраняет активность на протяжении нескольких часов, в биологических жидкостях — несколько дней, в замороженной сыворотке крови — несколько лет.

При нагревании до 70–80 градусов вирус гибнет через 10 минут, при обработке 70% раствором этилового спирта инактивируется через одну минуту. Также чувствителен к 0,5% раствору гипохлорита натрия, 6% раствору перекиси водорода, 5% раствору лизола, эфира или ацетона.

### **Пути заражения инфекцией:**

- *половой контакт* — распространенный путь инфицирования ВИЧ. При сопутствующих заболеваниях, передающихся половым путем, риск передачи ВИЧ увеличивается.
- *гемотрансфузионный путь* (при переливании крови и ее компонентов, а также среди наркоманов при использовании нестерильных шприцев или игл).
- *трансплацентарный путь* (от матери ребенку при беременности, при лактации).

**Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)** является внутриклеточным паразитом. Он отдаёт предпочтение иммунным клеткам. Разрушение этих клеток ведёт к иммунодефициту.

Инфекция распространяется очень быстро и вызывает острую нехватку иммунитета, который, в свою очередь, провоцирует злокачественные новообразования, другие инфекции и вторичные заболевания. Иммунная система ослабевает до такой степени, что становится неспособной противостоять болезням и инфекциям, атакующим организм.

Вследствие ухудшения состояния здоровья человека, ему ставят диагноз СПИД. СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции. Продолжительность течения ВИЧ-инфекции колеблется от нескольких месяцев до 15–20 лет.

**В течении болезни выделяют 3 стадии:**

1. острая инфекция;
2. латентный период;
3. терминальная стадия (СПИД).

Примерно через 3–6 недель с момента заражения наступает **острая лихорадочная фаза**. Эта фаза происходит не у всех, примерно у 50–70% инфицированных. У остальных больных после инкубационного периода наступает бессимптомная фаза.

**Острая лихорадочная фаза (острая инфекция) проявляется следующими симптомами:**

- лихорадка, температура тела повышается до 37,5 градусов;
- боли в горле;
- лимфоузлы в подмышках, в паху и на шее увеличиваются, образуя припухлость;
- боли в области головы и глаз;
- снижение массы тела;
- снижение аппетита, сонливость;
- рвота, тошнота, диарея;
- кожные высыпания.

Острая фаза длится до нескольких недель, далее её сменяет бессимптомная фаза.

При **бессимптомной фазе** клинические проявления болезни могут отсутствовать. Примерно у 50% ВИЧ-инфицированных эта стадия может длиться до 10 лет.

Последняя стадия — **терминальная** (СПИД). Длительность данной стадии 1–2 года. Масса тела больного уменьшается больше чем на 10% по отношению к исходной. Развиваются присоединяющиеся инфекции.

Источник информации <https://mag.103.by/medicinskie-stati/108653-profilaktika-vich-infekcii/>

### **ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ**

Государственное автономное учреждение здравоохранения «Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД» <https://spid66.ru/>  
620102, г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46  
Регистратура: **+7(343) 222-22-90 (многоканальный)**  
Телефон доверия: **+7 (343) 310-00-31** (будни, с 9 до 18 часов)  
Прием иностранных граждан:  
**+7 (343) 222-22-90, доб. 170**  
e-mail: [spid-public@mis66.ru](mailto:spid-public@mis66.ru)